

Gripe H1N1 de 2009: ¿Quiénes tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones?

Algunas personas tienen mayores probabilidades de sufrir complicaciones por la gripe y deben consultar con su proveedor de atención médica si necesitan ser examinados en caso de sentir los síntomas de la gripe durante esta temporada. Estas personas son:

- Niños menores de 5 años, pero en especial los menores de 2 años
- Personas de 65 años de edad en adelante
- Mujeres embarazadas
- Las personas que padecen:
 - Cáncer
 - Trastornos sanguíneos (inclusive anemia falciforme)
 - Enfermedades pulmonares crónicas (inclusive asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC])
 - Diabetes
 - Enfermedad cardíaca
 - Afecciones renales
 - Enfermedades del hígado
 - Trastornos neurológicos (incluyendo el sistema nervioso, cerebro o médula espinal)
 - Trastornos neuromusculares
 - Sistemas inmunológicos debilitados (inclusive personas con SIDA)

Asimismo, es posible que las personas sanas desarrollen una enfermedad grave por el virus de la gripe. Busque atención médica urgente si tiene alguno de los siguientes **signos que advierten una situación de emergencia:**

NIÑOS

- Respiración acelerada o problemas para respirar
- Coloración azulada de la piel (cianosis)
- Ingesta insuficiente de líquidos
- Dificultad para despertarse o falta de interacción
- Estado de irritación tal que el niño no quiere que lo sostengan
- Síntomas similares a los de la gripe que mejoran pero luego reaparecen con fiebre y agravamiento de la tos
- Fiebre con erupción

ADULTOS

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Dolor o presión en el pecho o abdomen
- Mareos repentinos
- Confusión
- Vómitos graves o persistentes
- Síntomas similares a los de la gripe que mejoran pero luego reaparecen con fiebre y agravamiento de la tos

